



# JÓGA PRO ZAČÁTEČNÍKY

|                   |                                                                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KDY:              | Každou středu od 18:00 do 19:00hod.                                                                         |
| KDE:              | ZŠ Šatov 398, okr. Znojmo                                                                                   |
| CO S SEBOU:       | Jógamatku (spíše než-li karimatku),<br>pohodlné oblečení, malý ručník, popř. deku na<br>závěrečnou relaxaci |
| CENA LEKCE:       | 80,- Kč                                                                                                     |
| CENA ZAPŮJČENÍ    |                                                                                                             |
| PODLOŽKY NA JÓGU: | 10,- Kč                                                                                                     |
| LEKTOŘI:          | Pavla Petrová, Jiří Pokorný                                                                                 |

Web: [www.jogaznojmo.cz](http://www.jogaznojmo.cz), Tel.: +420 776661775, E-mail: [info@jogaznojmo.cz](mailto:info@jogaznojmo.cz),

Facebook: Jóga Znojmo